

Alle Infos zum Event findest du unter
www.theyogisvitamin.de/slow-day

Veranstaltungsort:

Chiemgaukorn, Weiding 2, 83308 Trostberg

Veranstalterin:

Anna Sophie Kreisel, the yogi's vitamin

✉ anna@theyogisvitamin.de

📷 [theyogisvitamin](https://www.instagram.com/theyogisvitamin)

🌐 www.theyogisvitamin.de



SLOW DAY

MARKT & PROGRAMM

SA, 5. JULI 2025

IN TROSTBERG

Kreativmarkt 11:00 – 20:00 Uhr

Vielfältige, nachhaltige, regionale Stände präsentieren ihre Produkte und Dienstleistungen – von Kleidung für die ganze Familie, sowie Accessoires & Schmuck, bis hin zu Deko, Keramik, Lebensmittel & Naturkosmetik.

EINTRITT ZUM MARKT 4 €
10 % davon werden für
den guten Zweck gespendet



Kulinarisches & Leckeres

- * vegane Bio-Speisen (mittags bis abends)
- * Kuchen, Getränke & Cocktails
- * feinsten Kaffee-Genuss by Bavarian Baristas



Live-Musik

- * 14:30 - 16:30 Uhr Kathaleidoskop
- * 18:00 - 20:00 Uhr Klangwerk



Kinderprogramm

- * 14:00 - 17:00 Uhr Kreatives für Kinder mit Melanie (ab 2 Jahren)

the yogi's soulwear am Stand von B-WARNA

- * Launch des T-Shirts "Dressed in Frequency of Love", limitiert & mit viel Liebe design't & produziert

& mehr...

Programm 9:00 – 22:00 Uhr

Bunte Programmpunkte, die du einzeln buchen kannst. Nutze deine Chance um Neues kennenzulernen & auch dich dabei selbst mehr kennenzulernen. Eine Anmeldung zu den einzelnen Programmpunkten ist vorab notwendig. Übrige Plätze können am Event am Eingang gebucht werden.

INFOS & ANMELDUNG ZUM PROGRAMM

theyogisvitamin.de/slow-day



- ☀ 9:00 - 9:30 Uhr Embodiment Moving & Meditation mit Anna „the yogi’s vitamin“
- ☀ 9:40 - 11:00 Uhr Healthy Vegan Brunch mit Carina „gesund | lecker | carina“
- ☀ 9:50 - 11:00 Uhr Sun & Moon Flow mit Sonja „full of sunshine yoga“
- ☀ 11:20 - 11:50 Uhr Kundalini Mantra Meditation mit Martina Celec-Kellner
- ☀ 12:10 - 12:50 Uhr Breathwork mit Anna & Maria „Zeit für Körper, Geist & Seele“
- ☀ 13:10 - 13:40 Uhr Zauberhafte Kinderzeit mit Anna & Maria
- ☀ 14:00 - 14:50 Uhr Pilates Flow mit Sarah „Yoga & Therapie“
- ☀ 14:00 - 14:50 Uhr Kreativ-Workshop mit Anna „Anna’s Glüxwerkstatt“
- ☀ 15:10 - 15:50 Uhr Sommerkräuter-Workshop mit Andrea „Natürlich in Trostberg“
- ☀ 15:10 - 15:50 Uhr Klangreise mit Franziska „Franziskasalchemie“
- ☀ 16:00 - 16:50 Uhr Yoga Flow für alle Levels mit Anna „the yogi’s vitamin“
- ☀ 17:10 - 18:00 Uhr Yoga für Männer mit Alex Pichler
- ☀ 18:20 - 19:10 Uhr Mindful Movement mit Sabrina Ha
- ☀ 19:30 - 20:30 Uhr Kakaozeremonie mit Svenja „Körperfühlen“
- ☀ 20:50 - 22:00 Uhr Kirtan mit Patricia & Regina „Yoga mit den Twins“



Specials

- ☀ Mini-Shootings by Karin Burkard
- ☀ Thai Massage & Breathwork by Sandra Jirka

Karin Burkard
Fotografie

Versprochen, dieser Tag schenkt dir...

*Lebensfreude. Wohlfühlen. Genuss. Gedanken loslassen.
Beisammensein. Verbindungen erschaffen & mehr!*

Hey an dich, ich bin Anna & der Slow Day ist mein Herzensprojekt...

...vor vier Jahren kam mir die Vision von einem Slow Day, der uns einen Tag Auszeit schenkt & jetzt darf ich diesen bereits als Veranstalterin zum dritten Mal verwirklichen. Da ich diesen Tag alleine organisiere, steckt darin mein ganzes Herzblut & ich und rund 60 Beteiligte freuen sich, wenn du diesen Tag mit uns verbringst! ♥

