

Arbeiterwohlfahrt

Vorsitzende, Gaby Griesbeck ☎ 62823
Geschäftsstelle Hauptstr. 57, 83308 Trostberg

- wöchentliches Seniorentreffen jeden Mittwoch 14:00 bis 20:00 Uhr
- wöchentlich Seniorenturnen jeden Donnerstag 15:00 Uhr
- Bastelgruppe für Frauen jeden 2. Montag im Monat um 14:00 Uhr
- „Cafe Memory“ – Betreuung für Demenzkranke jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 14 bis 18 Uhr
- Selbsthilfegruppen Osteopor. | Parkinson | Diabetes
- Ausflüge
- Veranstaltungen

Deutscher Alpenverein

Vorsitzender, Jutta Cappel,
Friedrich-Ebert-Str. 9, 83308 Trostberg
☎ 7523

- Bergtouren für Senioren kurzfristige Festlegung nach Witterung
- monatliche Treffen, Lichtbildervorträge (Lokalteil Trostberger Tagblatt oder Tel.-Ansagedienst der Sektion ☎ 8193)

Evangelischer Seniorenkreis

Ansprechpartner, Dorothea Rinke
Pfarrer-Heringer-Straße 8, 83349 Palling
☎ 08629/98 79 589

- Seniorentreffen im evangelischen Gemeindehaus jeden 4. Donnerstag 14 bis 16 Uhr
- Vorträge
- Geselliges
- Ausflüge

GebirgstrachtenErhaltungsVerein

Vorsitzender, Josef Freutsmiedl
Wolferring 6, 83308 Trostberg
☎ 1471

- die Kinder- und Jugendtrachtengruppe steht für Seniorenveranstaltungen stets gerne für Auftritte zur Verfügung

Geriatrische Abteilung der Kreisklinik Trostberg

Ansprechpartnerin:
Frau Dr. Rohleder-Stiller ☎ 87-6031

- Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken jeden 1. Montag im Monat in der Kreisklinik Trostberg, Gruppenraum der Geriatrie

Katholischer Deutscher Frauenbund Zweigverein Trostberg e.V.

Vorsitzende, Lydia Sperger ☎ 7059
Hochwies 3, 83308 Trostberg

- Vorträge/Ausflüge - am 2. und 4. Mittwoch im Monat
- Feste feiern, Aktionen, Kegeln
- Singen im Seniorenheim Pur Vital
- Spielen und Gymnastik im Altmhm Schedling

Kath. Frauen- u. Mütterverein Heiligkreuz

Vorsitzende, Helma Freutsmiedl
Wolferring 6, 83308 Trostberg
☎ 1471

- Kontaktbesuche, Ausflüge
- Kaffeekränzchen

Katholische Frauengemeinschaft Oberfeldkirchen

Vorsitzende, Veronika Kleinschwärzer
Irlpoint 3, 83308 Trostberg
☎ 4685

- Alternachmittage
- Ausflüge

Kneippverein Trostberg e.V.

Vorsitzende, Hermine Roth
Tagahartstr. 3, 83342 Tacherting
☎ 08621/5570

Wanderungen/Ausflüge (sonntags), Nutzung der Kneippanlage, Einführung in Wasseranwendungen am 2. + 4. Mittwoch im Monat zw. 16.30 und 17.00 Uhr, Vorträge/Kurse nach Programm

Krieger- und Reservistenkameradschaft Trostberg e.V.

Vorsitzender, Hans Sinzinger
Friedrich-Ebert-Str. 38, 83308 Trostberg
☎ 9059912

- Vereins-Stammtisch im Salzburger Hof jeden letzten Donnerstag im Monat 19 Uhr
- Ausflüge

Männer-Verein Trostberg

Vorsitzender, Helmut Schrödl
Buchenstraße 2, 83308 Trostberg
☎ 2301

- Seniorenstammtisch im Gasthaus Salzburger Hof jeden ersten Montag im Monat 14:00 Uhr
- Seniorennachmittage
- Seniorenfahrten

Pfarrei Mariä Himmelfahrt Schwarzau

Kirchenstraße 4, 83308 Trostberg
☎ 08621/9837-0

- Seniorennachmittage im Pfarrheim Schwarzau am letzten Mittwoch im Monat 14:30 Uhr
- Ausflüge

Seniorenclub Heiligkreuz

Vorsitzende, Brigitte Kern-Haas
Rohrigham 15 a, 83308 Trostberg
☎ 649019

- Feste feiern
- Ausflüge
- wöchentlicher Spielenachmittage Mittwoch oder Donnerstag im Gasthaus in Heiligkreuz

TSV 1863 Trostberg

Vorsitzender, Josef Hurnaus
Jahnstr. 5, 83308 Trostberg
☎ 2504

- Er- und Sie-Seniorengymnastik
- Breitensport – Gymnastik für Herren
- Herzsportgruppe – Vorbeugung und Rehabilitation
- Training für Körper und Geist (Gedächtnistraining)
- Ausflüge und Wanderungen
- Spezielle Kursangebote (Veröffentlichung im Trostberger Tagblatt)

Seniorenclub der Volkshochschule

Leiter Seniorenclub, Günter Fix
Drosselweg 8, 83308 Trostberg ☎ 5784
Leiter Seniorenkegeln, Dieter Herbert
Marienstr. 18, 83530 Schnaitsee ☎ 08074/917440

- Vorträge und Feiern
jeden 1. und 3. Dienstag 14:30 Uhr
im Hotel Pfaubräu
- Ausflüge
- Senioren-Kegeln
14-tägig am Montag von 14 bis 16:00 Uhr
im Pfarrheim Obing

VdK Ortsverband Trostberg

Vorsitzender, Ewald Polster
Deisenham 34 b, 83308 Trostberg
☎ 1866

- Alternachmittage
jeden 1. Donnerstag 14:00 Uhr
im Postsaal-Gewölbe
- Ausflüge
- Feste feiern

Volkshochschule Trostberg e.V.

Büro Heinrich-Braun-Straße 6, 83308 Trostberg
☎ 649390

- Veranstaltungen und Kurse für Senioren
siehe jeweils im Programmheft
Alle Vhs-Kurse ohne ganz spezielle Zielgruppe sind für jedes Alter offen.

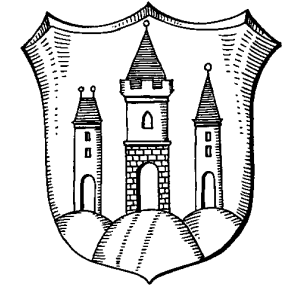
Angebote des Seniorenbeirates

- Ansprechpartner für alle Senioren
- bei besonderen Anliegen
- für Anregungen
- um Auskünfte zu erhalten
- Konzerte, Sonstiges
Informationen dazu im Lokalteil des Trostberger Tagblattes
- Faltblätter
- Trauerfall, Ratgeber für Hinterbliebene
erhältlich im Rathaus, Zimmer 3
- Faltblatt Seniorenbeirat, die Interessenvertretung für alle älteren Mitbürger
erhältlich im Rathaus, Zimmer 3

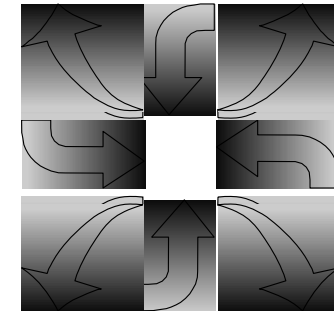
Mitglieder des Seniorenbeirats:

Frau Helma Asböck	☎	61884
Frau Monika Grassl	☎	3847
Herr Dr. Hans Haußer	☎	63569
Herr Dr. Georg Hellwig	☎	61759
Herr Dr. Klaus Holzrichter	☎	862266
Herr Wolfgang Huber	☎	61759
Herr Dr. Alfons Knott	☎	5352
Herr Günter Reindl	☎	9884987
Frau Helma Sturm	☎	62039
Frau Ingrid Weh	☎	7420
Frau Marianne Penn	☎	5974

als Sozialreferentin des Stadtrates



Seniorenbeirat der Stadt Trostberg



Angebote für Senioren von örtlichen Organisationen

März 2016