

## Inhalt

„Der kleine blaue Schmetterling und der Löwenzahn“	S. 2
Bastelidee: Löwenzahn-Bild	S. 5
Rezeptidee: Löwenzahn-Butter	S. 6
Waldschatzsuche	S. 7
Fingerspiel: „Pusteblume“	S. 8
Spielidee: Naturmandala legen	S. 10
Bastelidee: Löwenzahn-Schlüsselanhänger	S. 11
Rezeptidee: Löwenzahn-Honig	S. 12
Traumreise: Die Pusteblume	S. 13
Experiment: Lustige Löwenzahn-Kringel	S. 16
Bastelidee: Segelboot	S. 17
Ausmalbilder	S.18

**VIEL SPAß MIT DER  
SECHSTEN AUSGABE  
UNSERER KINDERGARTEN-  
ZEITUNG!**

**Hinweis:** Die Rechte an Bildern, Texten und Inspirationen liegen beim jeweiligen Urheber!

Unsere Kindergarten-Zeitung ist für den privaten Gebrauch und nicht zur gewerblichen Weiterverbreitung gedacht!

# Der kleine blaue Schmetterling und der Löwenzahn



*Wie der Löwenzahn dem kleinen blauen Schmetterling vor der Nase davon flog*

Fröhlich tanzte ein kleiner blauer Schmetterling über die Wiese. Auf einer Löwenzahnblüte machten er Halt, naschte süßen Nektar und ruhte sich aus.

„Ich kann auch fliegen“, sagte da plötzlich der Löwenzahn.

„Niemals“, antwortete der Schmetterling.

„Wetten, dass doch?“, fragte der Löwenzahn.

„Das glaube ich dir nicht.“ Der Falter kicherte. „Du bist ein Schwindler. Oder zeige, wie du fliegen kannst!“

„Heute nicht“, brummte der Löwenzahn, und seine Stimme klang etwas gekränkt.

Da lachte er kleine Falter noch mehr. „Schwindler! Ein Schwindler bist du! Haha!“

„Pah!“ Der Löwenzahn versteckte seine gelbe Blüte in den grünen Hüllblättern, so wie er es bei Dunkelheit und Regenwetter auch tat.

„Lass dich überraschen. Doch jetzt muss ich mich ein wenig vor dem großen Flug ausruhen. Komme morgen oder übermorgen wieder!“

„Hahaha!“ Der kleine Falter kicherte wieder und flog davon.

Dennoch vergaß er diese komische Blume, die behauptete, fliegen zu können, nicht. Immer wieder besuchte er sie. Doch es war, als wolle die gelbe Blüte mit dem süßen Nektar ihr Versteck hinter den grünen Außenblättern nicht mehr verlassen.

„Wie langweilig du doch bist, du seltsame Blume“, sagte der kleine blaue Schmetterling am dritten Tag.

Da hörte er ein leises Lachen und langsam, ganz langsam, öffnete der Löwenzahn seine Blütenknospe. Die gelben Blütenblätter waren verschwunden. Sie hatten einem silbergrauen Flaum Platz gemacht.

Der Schmetterling wunderte sich. „Hast du deine Blütenfarbe verloren?“, fragte er fast ein bisschen mitleidig.

Der Löwenzahn wiegte seinen runden, silberweißen Schopf leicht hin und her. „Ich trage mein Flugkleid“, antwortete er.

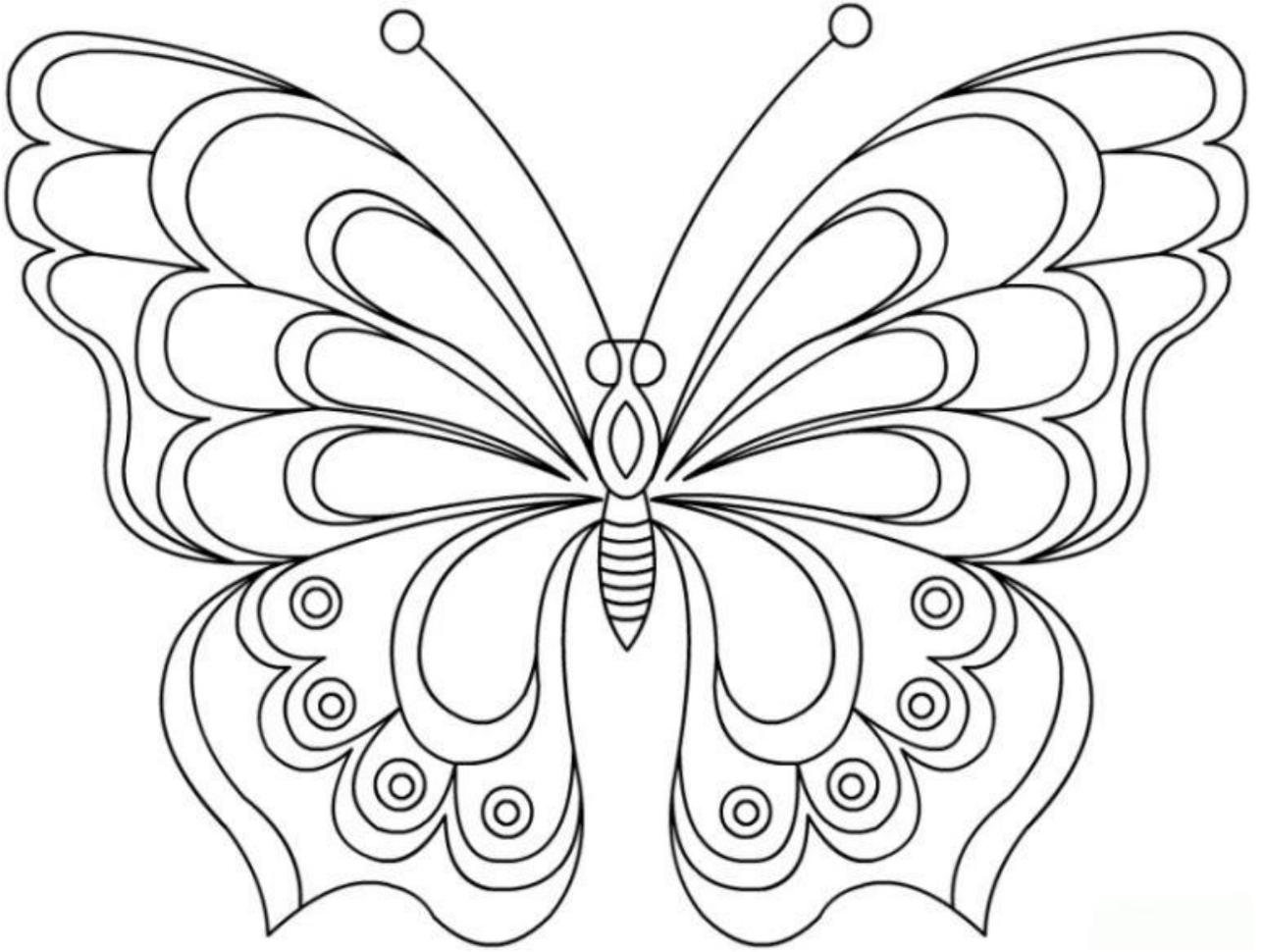
„Und wirst du nun fliegen? Haha! Eine fliegende Blume habe ich noch nie gesehen. Haha.“

„Komme morgen wieder“, sagte der Löwenzahn, der nun eine Pusteblume war, wieder. „Komme zur Zeit des warmen Mittagswindes.“

„Du willst mich nur verträsten. Haha! Hihi.“ Der kleine Falter tanzte einen übermütigen Schmetterlingstanz um die Pusteblume. Auf und ab und hin und her. Nah kam er und näher, und da, da stieß er gegen den silbergrauen Blütenflaum. Im gleichen Moment erhoben sich eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben, acht, neun, zehn und mehr und noch viel mehr kleine silbergraue Fallschirme von der Blüte und flogen an der Nase des verdutzten Schmetterlings vorbei über die Wiese.

„Hui! Ich kann fliegen“, jubelte von irgendwoher eine vielfach hallende Stimme. „Mit meinen eins, zwei, drei, vier, fünf, sechs, sieben, acht, neun, zehn und mehr und noch mehr Pustefliegern. Oh, Fliegen ist schön.“ Die Stimme lachte. „Na, Schmetterling, glaubst du mir nun?“ Der Schmetterling schwieg. Er war zu verdutzt, um etwas zu sagen. Außerdem konnte er sich nicht entscheiden, welchem der unzähligen Pusteblumenfallschirmfliegern er nun folgen sollte. Es waren zu viele.





# Bastelidee: Löwenzahn-Bild

## Was man braucht:

- Grünes Papier
- Runde Spülbürste, Pinsel
- Gelbe, weiße und dunkelgrüne Farbe

## So geht's:

- Die Spülbürste in die gelbe/weiße Farbe tauchen und auf dem grünen Papier Abdrücke machen.
- Mit dem Pinsel die Blätter und Stängel des Löwenzahns in dunkelgrün aufmalen.



# -Schnell zubereitet und gesund- Löwenzahn-Butter

## Zutaten:

- 250g zimmerwarme Butter
- 1 Knoblauchzehe
- 20 Löwenzahnblüten (ohne grünen Boden)
- Salz und Pfeffer zum Abschmecken

## Zubereitung:

- Löwenzahnblüten abzupfen
- Knoblauchzehe klein schneiden oder reiben
- $\frac{3}{4}$  der Blüten, Knoblauch und etwas Salz über die Butter geben und mit einer Gabel vermischen
- Mit Pfeffer und Salz abschmecken
- Kugeln formen und in den restlichen Blüten wälzen

**Tipp:** Schmeckt super lecker auf Brot oder zum Grillen!



# Waldschatzsuche

## Was man braucht:

- 1 Eierkarton
- farbiges Papier
- Schere und Kleber
- Moosgummi oder andere Materialien zum Basteln und Schmücken

## So geht's:

1. Nehmt den Eierkarton und schneidet aus dem farbigen Papier verschiedenfarbige Kreise aus.
2. Klebt sie in die Innenseite des Deckels. Für jedes Zweifach eine Farbe. Alternativ könnt ihr auch einfach mit Farbe oder Stiften malen.
3. Nun haben die Kids die Möglichkeit ihre Schatzkiste zu verzieren. Wir haben beispielsweise mit Moosgummi-Buchstaben gearbeitet.
4. Auf euren Spaziergang im Wald habt ihr nun die Möglichkeit Naturmaterialien in den vorgegebenen Farben zu sammeln und sie in eure Schatzkiste zu legen. Dabei ist es gar nicht so leicht einige Farben zu entdecken.



# Fingerspiel „Pusteblume“

Pusteblume auf der Wiese  
puste, puste kleine Liese,  
dass die weißen Stengel fliegen  
sich im blauen Himmel wiegen.



Anleitung zum Fingerspiel:

1. "Pusteblume auf der Wiese" >> Die rechte Hand zu einer lockern Faust ballen, um die Pusteblume anzudeuten.
2. "puste, puste kleine Liese" >> Auf die "Pusteblume" pusten.
3. "dass die weißen Stengel fliegen" >> Die Faust langsam öffnen.
4. "sich im blauen Himmel wiegen." >> Mit den Fingern langsam in der Luft zappeln.



# Spielidee: Naturmandala legen

Gerade im Frühling wachsen auf den Wiesen und im Wald wunderbare Frühlingsblumen und -pflanzen. Diese eignen sich wunderbar, um schöne Naturmandala zu legen. Sammelt während dem Spaziergang Löwenzahn, Gräser, Steine, bunte Blumen (Bitte KEINE geschützten Pflanzen) etc. und ihr könnt sie im Garten oder auf dem Weg des Spazierganges zu einem wunderschönen Mandala legen.



# Bastelidee: Löwenzahn- Schlüsselanhänger



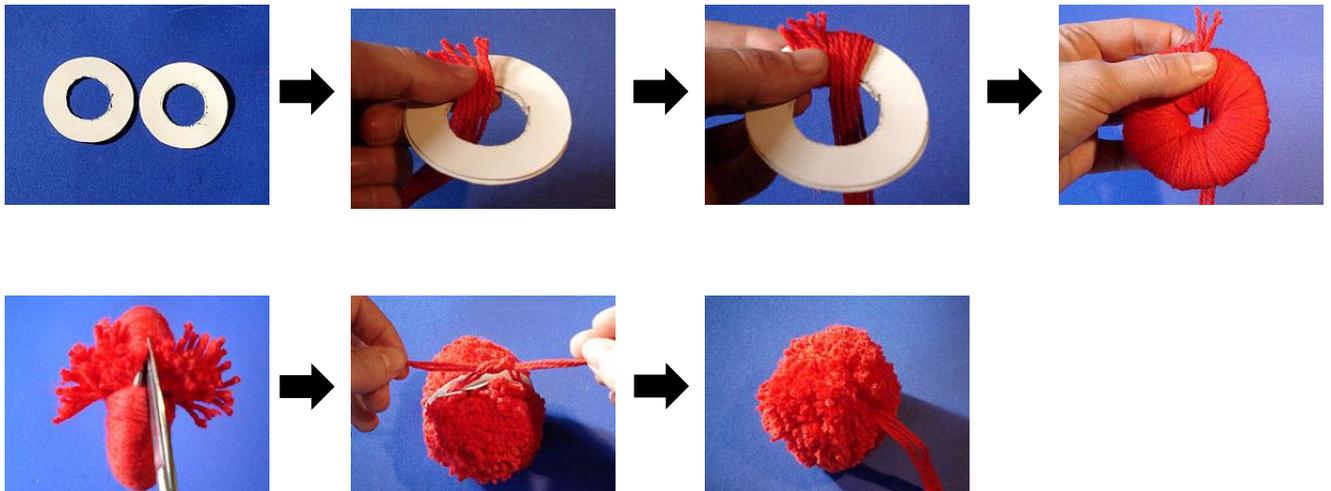
## Was man braucht:

- Schlüsselanhänger-Ring
- Grünen Filz + dunkelgrünen Filzstift
- Gelbe Wolle
- Schnur + Perlen

## So geht's:

- Auf dem grünen Filz ein Löwenzahn-Blatt vorzeichnen, ausschneiden und mit dem dunkelgrünen Filzstift „Äste“ nachzeichnen.
- Aus der gelben Wolle die Löwenzahn-Blüte basteln (siehe Anleitung).
- Auf die Schnur einige Perlen auffädeln, die Blüte und das Blatt mit dazuknoten und am Schlüsselring befestigen.

## Anleitung zum Basteln der Löwenzahn-Blüte:



# -Für Naschkatzen- Löwenzahn-Honig



## Zutaten:

- 200g abgerupfte Löwenzahnblüten
- 1 Liter Wasser
- 1kg Zucker
- 2 unbehandelte Zitronen
- 1 unbehandelte Orange
- 1 Vanilleschote

## Zubereitung:

- Abgerupfte Löwenzahnblüten in einen großen Topf geben und mit dem Wasser übergießen.
- Orange in Scheiben schneiden und dazu geben.
- Vanilleschote aufritzen, Mark rauskratzen (aufheben!) und die ausgekrazte Vanilleschote in den Topf geben.
- Wasser erhitzen und zum Kochen bringen. Danach abkühlen lassen und über Nacht ziehen lassen.
- Am nächsten Tag die Blüten und die Orangenschale aus der Flüssigkeit sieben.
- Zucker sowie Saft der Zitronen und Mark der Vanilleschote zur Flüssigkeit hinzufügen.
- Flüssigkeit unter ständigem Rühren aufkochen und kurz köcheln lassen.
- Danach bei kleiner Flamme simmern lassen. Flüssigkeit langsam und vorsichtig einkochen lassen. Es kann einige Stunden dauern bis die Flüssigkeit zähflüssig wird.
- Den noch heißen Löwenzahn-Honig in saubere Marmeladengläser füllen und sofort verschließen.





## Traumreise: Die Pusteblume

Du stehst vor der Tür zum Traumland. Leise flüsterst du vor dich hin: „Ich bin ganz ruhig und still, weil ich ins Traumland will.“ (2x wiederholen).

Wie durch einen Zauber öffnet sich die Tür zum Traumland. Du atmest ein und aus. Du bist zufrieden und ruhig.

Langsam gehst du durch die Tür. Wohlige Wärme und ein angenehmes Licht umgeben dich. Die warme Frühlingssonne scheint dir entgegen. Es ist ein warmer Tag. Du spürst die Sonne in deinem Gesicht. Sie wärmt dein Gesicht angenehm. Du genießt die Sonnenstrahlen und wirst ruhig.

Du blickst umher und siehst vor dir eine wunderschöne Wiese mit vielen, strahlend gelben Blumen. Der Löwenzahn blüht. Die gelben Blütenköpfe wiegen sich sanft im Wind hin und her. Hin und her.

Du legst dich nun auf das angenehm weiche Gras und ein Löwenzahn neben dir beginnt zu erzählen.

Die Bienen besuchen den Löwenzahn gerne. Der Saft ihrer Blüten ist süß. Nach einiger Zeit verwandeln sich die gelben Blüten in Pusteb Blumen. Eine Kugel aus zarten, weiß - grauen Samenkörner ist entstanden.

Jedes Samenkorn ähnelt einem winzig kleinen Fallschirm. Der Wind treibt Samen aus der Kugel. Sie fliegen in alle Richtungen. Über die Wiese fliegen ungezählte Fallschirme des Löwenzahns. Jedes Schirmchen geht auf eine weite Reise. Ein Löwenzahnsamen wird vom Wind sanft und langsam in die Höhe getragen. Sanft und langsam schwebt er hin und her. Seine Reise führt über einen Wald, dann über einen Fluss. Das Blau des Wassers leuchtet. Es ist eine schöne, sanfte Farbe. Sie strahlt große Ruhe aus. Du bist ganz ruhig. Ruhig ist dein Atem, ruhig und gleichmäßig. Schon trägt der Wind das Samenkorn weiter. Über Dörfer und Städte, über Felder und Wiesen. Eine Wiese ist besonders schön. Blumen in den schönsten Farben wachsen hier. Über allem liegt ein wunderbarer Duft. Dem Samenkorn gefällt diese Wiese. Es beschließt, hier zu leben. Langsam lässt er sich niedersinken und liegt nun bequem auf der Erde. Es ist müde und schwer. Es sinkt tiefer und tiefer in die weiche Erde. Es fühlt sich wohl und geborgen. Vollkommen ruhig und entspannt ist es.

Nach einem langen Winterschlaf in der weichen Erde wird aus dem Samenkorn im Frühling ein wunderschöner. Leuchtend gelber Löwenzahn. Strahlend gelb steht der Löwenzahn nun ganz still neben dir. Du denkst dir: „Ruhig und still, geht´s wie ich will“.

Ganz konzentriert hörtest du die Geschichte vom Löwenzahn, doch nun möchtest du zurück. Du gehst zur Traumlandtür. Atme tief ein und aus. Langsam gehst du durch die Tür und schließt sie hinter dir. Atme tief ein und aus, tief ein und aus. Recke und strecke dich. Öffne deine Augen und setze sich auf, wenn du es möchtest.





# Experiment: Lustige Löwenzahn-Kringel



## Was man braucht:

- Löwenzahn
- ein Glas
- Wasser

## Versuch:

Vorsichtig mit dem Fingernagel den Löwenzahnstängel in dünne Streifen ritzen. Der Stängel muss am Kopf der Blume bleiben. Die Blume in das mit Wasser gefüllte Glas legen, so dass der Blumenkopf schwimmt und die Streifen unter Wasser sind.

## Ergebnis:

Es entstehen lustige Kringel, weil die Zellen an der Innenseite mehr Wasser aufnehmen, als die Zellen der Außenseite.

**Tipp:** Es ist sehr lustig, nur einzelne Stängelstreifen ins Wasser zu legen.



# Bastelidee: Segelboot

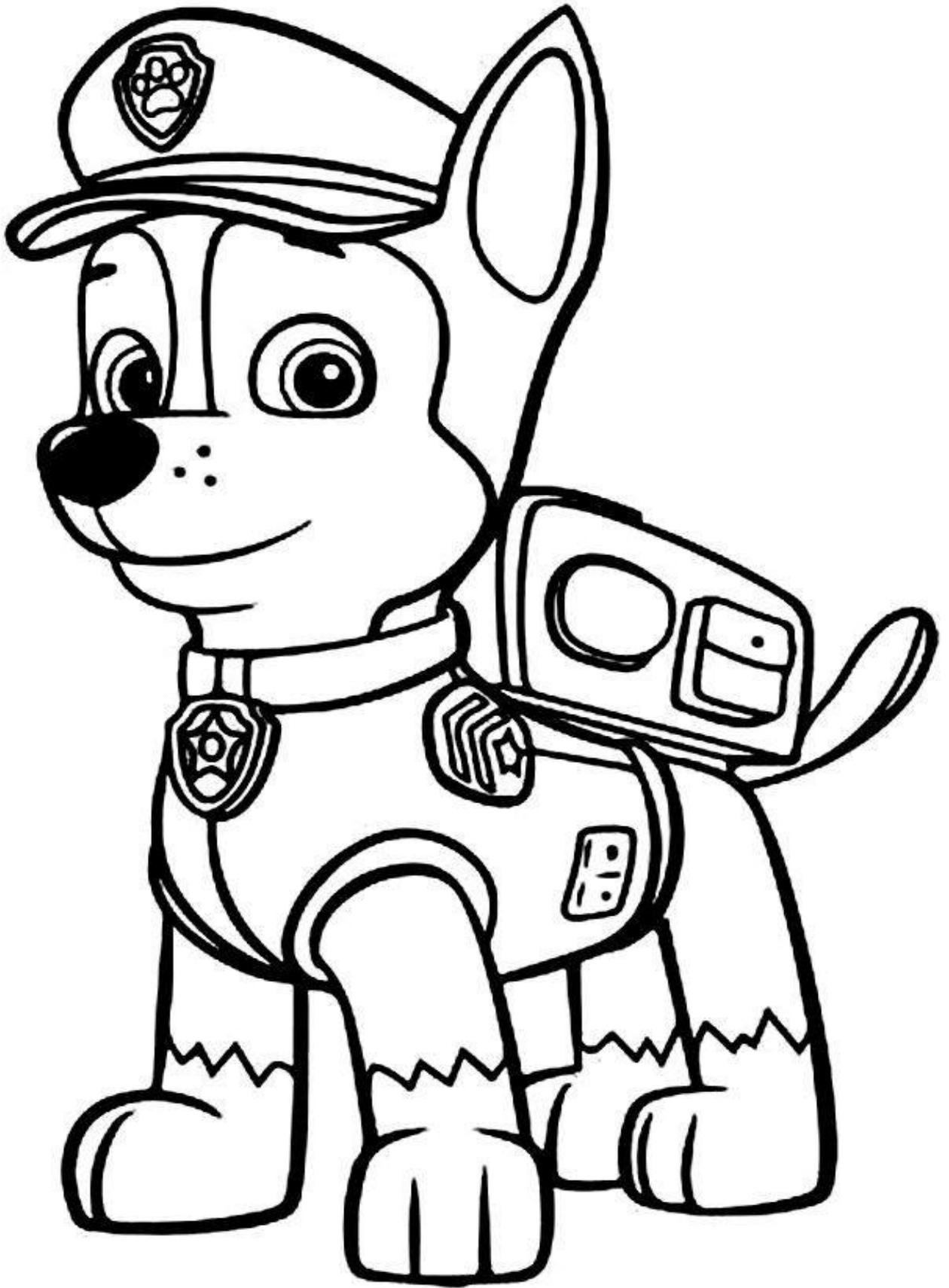
## Was man braucht:

- Leere, flache Flasche (z.B. Duschgel, Haarshampoo, etc.)
- Haushaltsgummis
- Stöckchen
- Kleines Stück Holz
- Stoff

## So geht's (siehe Bild):

- Aus dem Stoff ein Segel ausschneiden.
- Das Stöckchen mit Kleber an dem Stück Holz befestigen.
- Segel an dem Stöckchen befestigen.
- Holz mit Segel auf die leere Flasche legen und mit Haushaltsgummis befestigen.







#### Quellenangaben:

Bastelparadies (2008). *Pompons basteln*. Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <https://www.basteln-gestalten.de/pompons>

FAMILYEAH (2017). *Waldspiele für Kinder: Die Schatzsuche im Wald*. Zugriff am 21.04.2020. Verfügbar unter <http://lotte-lieke.com/waldspiele-fuer-kinder-die-schatzsuche-im-wald/>

Frühlingszeit (2018). *Der kleine blaue Schmetterling und der Löwenzahn*. Zugriff am 15.04.2020. Verfügbar unter: <https://fruehlingsgeschichten.wordpress.com/2018/02/26/der-kleine-blaue-schmetterling-und-der-loewenzahn/>

Heilpaedagogik-Info.de (o.J.). *Fingerspiel „Pustebume“*. Zugriff am 15.04.2020. Verfügbar unter: <https://www.heilpaedagogik-info.de/fingerspiele/sommer-sonne/1838-pustebume.html>

Kinder Erlebnis Kochen. sehen riechen fühlen schmecken (2020). *Den großen Naturgeheimnissen auf der Spur. Löwenzahn-Experiment*. Zugriff am 21.04.2020. Verfügbar unter <https://www.kinder-erlebnis-kochen.de/content/fruehling-erleben/loewenzahn/loewenzahn-experimente/>

Mit Liebe gemacht (2016). *Löwenzahnhonig selber machen – fruchtig, feine Verführung*. Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <https://www.mitliebegemacht.at/loewenzahnhonig-selber-machen/>

Pinterest (2020a). Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/403635185355190778/>

Pinterest (2020b). Zugriff am 21.04.2020. Verfügbar unter [https://www.pinterest.de/pin/441071357260818212/?nic\\_v1=1aPoRuEJ6Z8Gh8bU4XURaTJ4Yvmgfas%2BB0W1SQPE%2B60oho8rQc7v%2FXtJd6Y29OdmNP](https://www.pinterest.de/pin/441071357260818212/?nic_v1=1aPoRuEJ6Z8Gh8bU4XURaTJ4Yvmgfas%2BB0W1SQPE%2B60oho8rQc7v%2FXtJd6Y29OdmNP)

Pinterest (2020c). Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/343329171575590868/>

Pinterest (2020d). Zugriff am 21.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/674273375447615228/>

Sonnenschein-Geschichten (2013). *Traumreise: Die Pustebume*. Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <http://sonnenschein-geschichten.blogspot.com/2013/05/traumreise-die-pustebume.html?m=1>

StrahleMensch (o.J.). *Löwenzahn-Butter*. Zugriff am 20.04.2020. Verfügbar unter <https://strahlemensch.de/loewenzahn-butter/>

#### Bildquellen:

<https://www.google.de/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.reinhardt-kraetzig.de%2Fwordpress%2F%3Fp%3D286&psig=AOvVaw31Qn1IooYMSu68wrvSJOOrd&ust=1587465250446000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCKjdwJjn9ugCFQAAAAAdAAAAABAE>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.reinhardt-kraetzig.de%2Fwordpress%2F%3Fp%3D286&psig=AOvVaw2L1NDhf9UXpIYSMPkqQQAs&ust=1587469911934000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCKjaubv49ugCFQAAAAAdAAAAABAD>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.wissenschaft.de%2Fumwelt-natur%2Fpustebume-mit-wurzel-schutz%2F&psig=AOvVaw2L1NDhf9UXpIYSMPkqQQAs&ust=1587469911934000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCKjaubv49ugCFQAAAAAdAAAAABAJ>

<https://www.pinterest.de/pin/707276316458805057/>

<https://www.pinterest.de/pin/168040629820315438/>

<https://www.heldenhaushalt.de/sari02/index.php/2015/05/25/jade-das-ausmalbild-im-mai-2015/>

<https://www.pinterest.de/pin/27443878963780104/>

<https://www.pinterest.de/pin/379850549820859283/>

[https://www.pinterest.de/pin/117867715225077110/?nic\\_v1=1aok5E66BJskKINhzgH7N6z9YdnFeikPgdgtfDASnzOae%2BJW6nOOYPM1AYM3Ac5S4W](https://www.pinterest.de/pin/117867715225077110/?nic_v1=1aok5E66BJskKINhzgH7N6z9YdnFeikPgdgtfDASnzOae%2BJW6nOOYPM1AYM3Ac5S4W)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.medienwerkstatt-online.de%2Fwls\\_wissen%2Fvorlagen%2Fshowcard.php%3Fid%3D617%26edit%3D0&psig=AOvVaw2X0jzbRdf6m94ruok3o\\_uE&ust=1587571145832000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCLCvwsnx-egCFQAAAAAdAAAAABAI](https://www.google.com/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Fwww.medienwerkstatt-online.de%2Fwls_wissen%2Fvorlagen%2Fshowcard.php%3Fid%3D617%26edit%3D0&psig=AOvVaw2X0jzbRdf6m94ruok3o_uE&ust=1587571145832000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCLCvwsnx-egCFQAAAAAdAAAAABAI)

[https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.nela-forscht.de%2F2011%2F04%2F09%2F%25C3%25B6wenzahnst%25C3%25A4ngel-die-sich-kringeln%2F&psig=AOvVaw2X0jzbRdf6m94ruok3o\\_uE&ust=1587571145832000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCLCvwsnx-egCFQAAAAAdAAAAABAU](https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.nela-forscht.de%2F2011%2F04%2F09%2F%25C3%25B6wenzahnst%25C3%25A4ngel-die-sich-kringeln%2F&psig=AOvVaw2X0jzbRdf6m94ruok3o_uE&ust=1587571145832000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRqFwoTCLCvwsnx-egCFQAAAAAdAAAAABAU)