

## Inhalt

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| „Das Frühlingsblütenwunder“         | S. 2  |
| Bastelidee: Milchkarton-Gitarre     | S. 5  |
| Bewegungs idee: Steine sammeln      | S. 6  |
| Rezeptidee: Quark-Dip               | S. 7  |
| Spielzeug selbst machen: Murrelbnhn | S. 8  |
| Fingerspiel: Wenn es Frühling wird  | S. 9  |
| Bastelidee: Traumfänger             | S. 10 |
| Rezeptidee: Omas Hefezöpfchen       | S. 11 |
| Experiment: Zuckerbilder            | S. 12 |
| Bastelidee: Hai                     | S. 13 |
| Ausmalbilder                        | S. 14 |

**VIEL SPAß MIT DER  
FÜNFTEN AUSGABE  
UNSERER KINDERGARTEN-  
ZEITUNG!**

**Hinweis:** Die Rechte an Bildern, Texten und Inspirationen liegen beim jeweiligen Urheber!

Unsere Kindergarten-Zeitung ist für den privaten Gebrauch und nicht zur gewerblichen Weiterverbreitung gedacht!



# Das Frühlingsblütenwunder

***Fantasiereise und Atemübung im Frühling - Erschnuppere die Ruhe und Kraft der Blüten im Kirschbaum***

***So geht's:***

*Damit man sich richtig gut entspannen kann einen ruhigen gemütlichen Ort suchen.*

*Das Kind darf sich gemütlich hinlegen und die Augen schließen.*

*Wer möchte darf auch leise Meditations- oder*

*Entspannungsmusik im Hintergrund*

*abspielen. Und dann einfach leise anfangen zu erzählen.....*

Stelle dir vor, du entdeckst auf einem Spaziergang den ersten Frühlingsblütenbaum. Es ist der alte Kirschbaum, der in der geschützten Gartenecke immer als erster blüht.

Du freust dich.

„Nun ist der Frühling wirklich da!“, denkst du.

Dann läufst du zu dem Kirschbaum hinüber.

„Hallo!“, begrüßt du ihn.

Du legst deine Arme um den alten knorrigen Stamm und schaust zu den Zweigen empor.

So viele weiße Blüten! Es sind so viele, dass du die Äste des Baumes fast nicht mehr erkennen kannst.

Wie Schnee sehen sie aus, die Äste.

„Frühlingsblütenschnee“, denkst du und lächelst.

Entzückt schaust du zu diesem Blütenmeer empor.

Dir ist, als winkten dir die Blüten einladend zu.

Sie locken dich mit ihrem Duft.

Köstlich süß duften sie.

Nach Frühling.

Hmmm! Du schnupperst und greifst du nach einem Blütenzweig.  
Du schließt die Augen und atmest den süßen Blütenduft ein.  
Dabei stellst du dir vor, du kuschelst dich wie eine Biene in eine dieser kleinen weißen Blütenköpfe.

Tief tauchst du in die Kirschblüte ein.

Ganz tief.

Duftig ist es hier und ruhig.

Ganz ruhig.

Und ganz ruhig atmest du nun in die Blüte hinein.

Schenke ihr ein wenig von dir, von deinem Atem.

Atme ganz ruhig ein und aus, ein und aus.

Immer wieder ganz ruhig ein und aus.

Stelle dir vor, wie du ein bisschen von deinem Atem der Blüte und dem Kirschbaum weiter gibst.

Ein und aus. Ein und aus.

Der Kirschbaum mit seinem Zweigen, Blättern und Blüten, er atmet mit dir nun.

Ein und aus.

Ganz ruhig und gleichmäßig atmest du.

Ein und aus.

Achte darauf, dass sich beim Einatmen dein Bauch hebt und beim Ausatmen wieder senkt.

Ein und aus.

Heben und Senken.

Ein und aus.

Du entspannst und atmest ein Stück vom Frühling in dich ein.

Du atmest ein und dein Bauch hebt sich ein wenig.

Du atmest aus und dein Bauch senkt sich wieder.

Ein und aus und ein und aus.

Ruhig fühlst du dich und frei, zufrieden und fröhlich.

Frühlingsfröhlich.

So ruhig und stark wie es dein Kirschbaum mit seinen Frühlingschneeb Blüten ist.

Und wenn dir wieder einmal der Stress auf deinem Weg durch den Tag begegnet, so denke an den alten Kirschbaum in der geschützten Gartenecke und an deine Reise in die Kirschblüte.





# Bastelidee: Milchkarton-Gitarre



## Was man braucht:

- Ausgespülter Milchkarton
- Musterklammern
- Gummibänder
- Cakepop-Stiele/kleine Stöckchen
- Stift und Schere

## So geht's:

1. Zeichnet ein Viereck mit abgerundeten Ecken auf den Milchkarton und schneidet es aus.
2. Drückt drei Klammern über der Öffnung in den Karton (siehe Bild 2) und drei weitere nebeneinander unter die Öffnung.
3. Spannt drei gleichlange Gummibänder über die Köpfe der Klammern.
4. Schiebt die Cakepop-Stiele unter die Gummibänder - fertig.



1



2



3



4

# Bewegungsidee: Steine sammeln (mit den Füßen)

## Das braucht man:

- 1 Eimer
- pro Spieler etwa 10 kleine Steine (oder kleine Stöcke)

## So geht's:

Sucht pro Kind etwa 10 kleine Steine und verteilt sie im Umkreis von 5 - 10 Meter um den Eimer herum. Auf "Los" versucht jedes Kind die Steine so schnell wie möglich mit den Zehen aufzuheben und in den Eimer zu werfen (ohne Hände).



# -Schnell zubereitet und gesund- Quark-Dip

## Zutaten:

- 500g Quark (40% Fett)
- 2 EL Milch
- 1 Bund Petersilie
- 1 Bund Dill
- 1 Bund Schnittlauch
- 1 TL Gemüsebrühe
- 2 Zehen Knoblauch
- Gewürze: Salz, Pfeffer, Zucker

## Zubereitung:

- Den Quark zusammen mit der Milch cremig rühren.
- Die Kräuter fein hacken und dazu geben.
- Den Knoblauch durch eine Knoblauchpresse geben und alles miteinander vermengen.
- Zum Schluss die Gewürze und Brühe hinzugeben.
- Den Quark ca. 20 Min. kaltstellen.



# Spielzeug selbst machen aus Alltagsmaterialien: Murmelbahn

## Das braucht man:

- Holzscheibe
- kleine Nägel
- Plastikgummis
- Murmel

## So geht's:

In die Holzscheibe werden im gleichen Abstand die Nägel reingehauen (ca . 2cm Abstand). Anschließend kann man die Gummis auf verschiedene Weise um die Nägel spannen. Mit einer Murmel kann man den Weg nachfahren.



# Fingerspiel: Wenn es Frühling wird

Wenn es endlich Frühling wird (*Arme nach oben, Jubelpose*),  
ein erstes Mückchen umherschwirrt (*Daumen und Zeigefinger  
aufeinanderpressen, hin- und herbewegen*).

Freu ich mich auf den Sonnenschein (*Hände nach oben und  
Finger spreizen*)  
und laufe in den Wald hinein. (*Arme bewegen, wie beim Laufen*)

Wenn die Frühlingssonne glüht (*Arme nach oben, Jubelpose*)  
und ein Frühblüher erblüht. (*Arme aneinanderlegen, die Hände  
wie einen Kelch halten*)

Freu ich mich auf den Sonnenschein (*Hände nach oben und  
Finger spreizen*)  
und laufe in den Garten rein. (*Arme bewegen, wie beim Laufen*)

Wenn der Frühling Einzug hält (*Hand an die Stirn, Ausschau  
halten*)  
und der Bauer sät sein Feld. (*Streubewegungen mit Armen und  
Händen*)

Freu ich mich auf den Sonnenschein (*Hände nach oben und  
Finger spreizen*)  
und laufe zu den Feldern rein. (*Arme bewegen, wie beim Laufen*)

Wenn es Frühling ist vorm Haus, (*ein Dach über dem Kopf  
formen*)  
gehe ich so gerne raus. (*mit einer Hand Richtung Tür deuten*)

Schau mir die bunten Blumen an  
(*mit den Fingern eine Brille vor den Augen formen*)  
und freu mich, dass ich spielen kann. (*Jubelpose*)



# Bastelidee: Traumfänger

## Das braucht man:

- Alte CD/DVD
- Garn in verschiedenen Farben
- Perlen
- Stumpfe Stricknadel

## So geht's:

Nehmt die CD und markiert mit einem Marker am äußeren Rand Punkte im Abstand von jeweils 1 cm. Schneidet mehrere Stücke Garn. Jedes davon sollte lang genug sein, um verknotet zu werden. Die CD-Scheibe bespannt ihr rundum über Vorder- und Rückseite mit Garn und verbindet den Anfang und das Ende miteinander. Beginnt in der Mitte mit der stumpfen Stricknadel zu weben. Das Ende lasst ihr erstmal hängen und zum Schluss zieht ihr sie nach innen. Tauscht unterschiedliche Farben, indem ihr einfach das eine Garn mit einem anderen verknotet. Verarbeitet nach Belieben an einigen Stellen Perlen und andere Deko-Elemente.



# -Für Naschkatzen- Omas Hefezöpfchen

## Zutaten:

- 500g Mehl
- 100g geriebene Mandeln
- 2 Päckchen Hefe
- 0.5 Päckchen Backpulver
- 150g Zucker
- 100g Butter
- 300ml lauwarme Milch



## Zubereitung:

- Butter zerlassen.
- Alle Zutaten verkneten.
- Den Hefeteig gehen lassen bis er sich sichtbar vergrößert hat.
- Nun werden mehrere kleine Zöpfe aus dem Teig geflochten (dazu 3 kleine Rollen formen, diese an einem Ende zusammendrücken und anschließend flechten).
- Die Zöpfe auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech legen.
- Das Eigelb mit 1-2 EL Wasser verquirlen.
- Die Zöpfe damit bestreichen und noch einmal gehen lassen.
- Den Ofen auf 200°C vorheizen.
- Die Hefezöpfe anschließend 20 Minuten backen.

# Experiment: Zuckerbilder

## Das braucht man:

- einen flachen Teller
- etwas Wasser
- vier verschiedene Lebensmittelfarben (auf Wasserbasis) in Tropfflaschen oder mit einer Pipette
- vier Zuckerwürfel
- wenn du magst eine Lupe ( nicht unbedingt nötig)
- Evtl. einen Zahnstocher



## So geht's:

Gib auf einen flachen Teller etwas Wasser. Nun tropfe auf die vier Stücke Würfelzucker jeweils einige tropfen Lebensmittelfarbe. Verwende für jedes Stück eine andere Farbe.

**Achtung!** Lege die Zuckerstücke dafür nicht in das Wasser, sie zerfallen sehr schnell. Warte deshalb, bis alle Zuckerstückchen bunt sind und lege sie dann hintereinander auf den Teller. Aber auch hier nicht lange warten. Am besten legst du die Zuckerstückchen mit möglichst großem Abstand zueinander auf den Teller, z.B. jedes in einer Ecke falls der Teller eckig sein sollte.

Jetzt darfst du warten, beobachten und staunen - wenn du magst durch die Lupe, was passiert!

## Beobachtung:

Der Zucker zerfällt und löst sich in Wasser auf. Da der Zucker zuvor eingefärbt wurde, kannst du beobachten, wie sich der farbige Zucker im Wasser bewegt und verteilt. Es entstehen toller Zuckerbilder.

## Erklärung:

Wasser und Zucker vermischen sich - es entstehen Zuckerlösungen (so nennt man die Mischung aus Wasser und Zucker). Die farbigen Zuckerlösungen verteilen sich im Wasser und bewegen sich aufeinander zu. Dort, wo sie zusammenstoßen, entstehen harte Farbkanten, die aussehen als seien sie mit dem Lineal gezogen (vorausgesetzt du wackelst nicht am Teller oder panscht in der Flüssigkeit).

## Und jetzt?

Jetzt darfst du panschen! Vermische vorsichtig zwei Farben, z.B. mit einem Zahnstocher, und schau welche neue Farbe sich bildet.

Was entsteht, wenn du blau und gelb mischst? Oder rot und blau? Rot und gelb? Falls du andere Farbkombinationen auf dem Teller hast probiere es mit deinen Farben aus.



# Bastelidee: Hai

## Das braucht man:

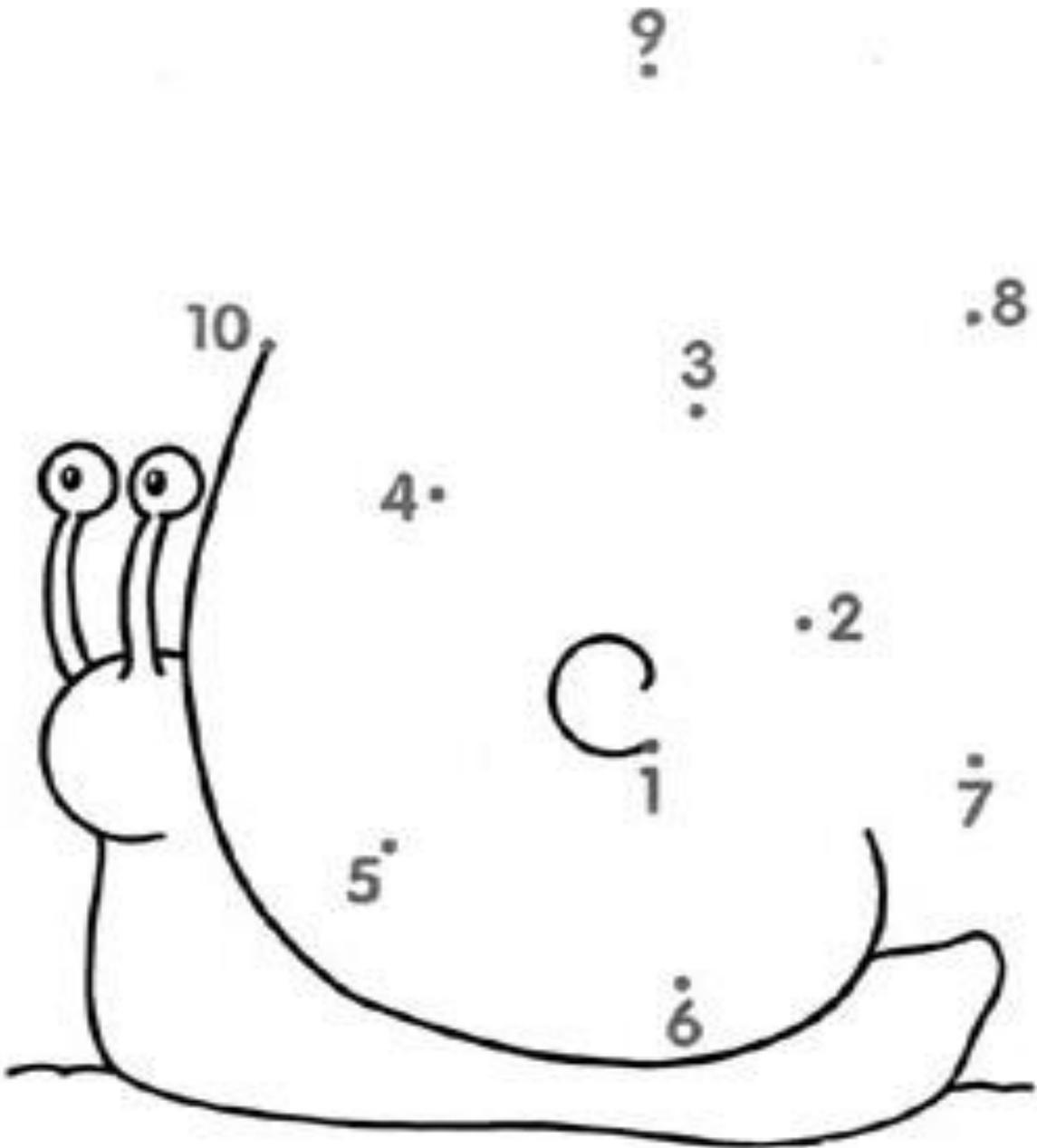
- Leere Plastikflasche
- Dose auf Überraschung-Ei
- Paketschnur
- Eddings in unterschiedlichen Farben
- Holzperle
- Cuttermesser



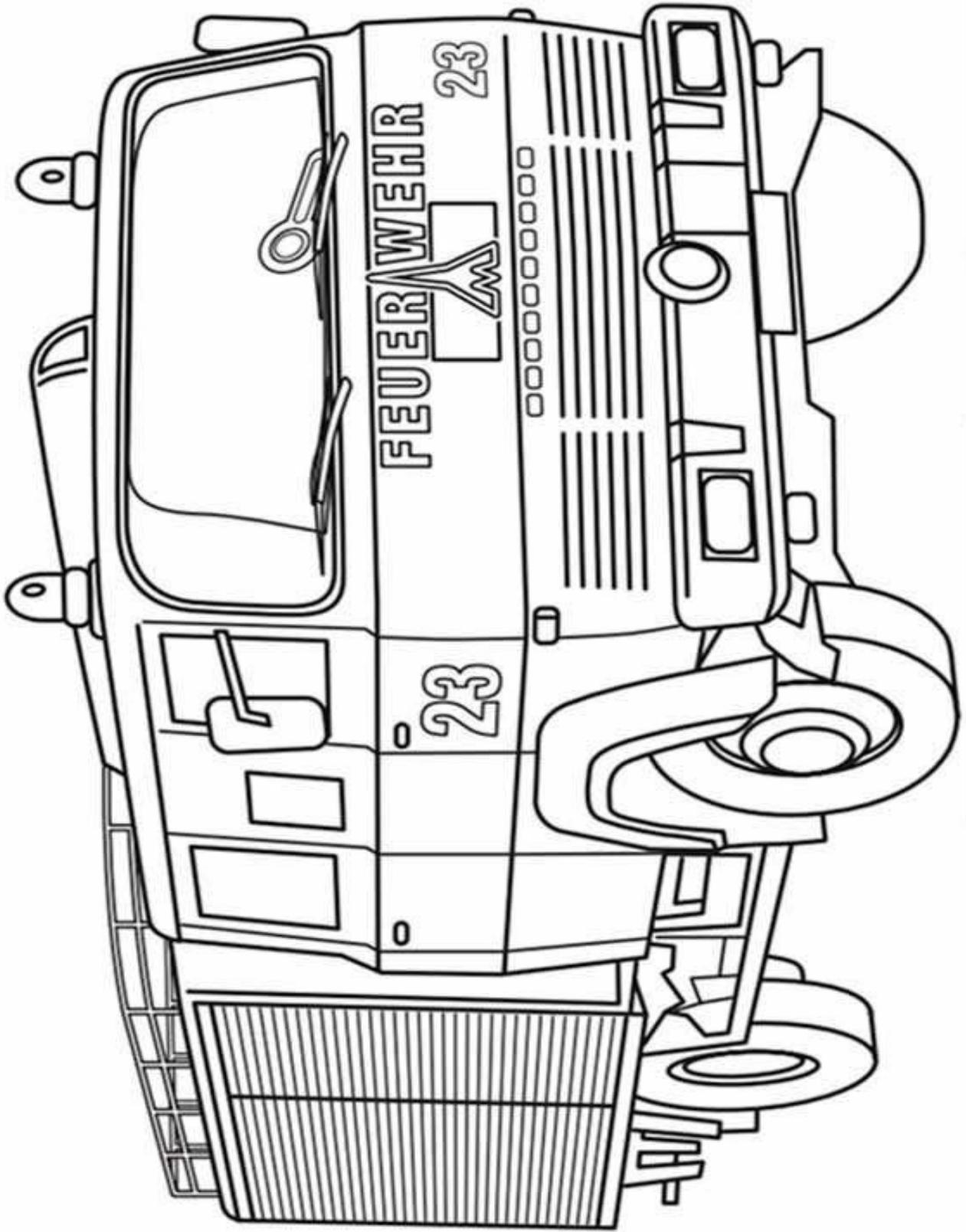
## So geht's:

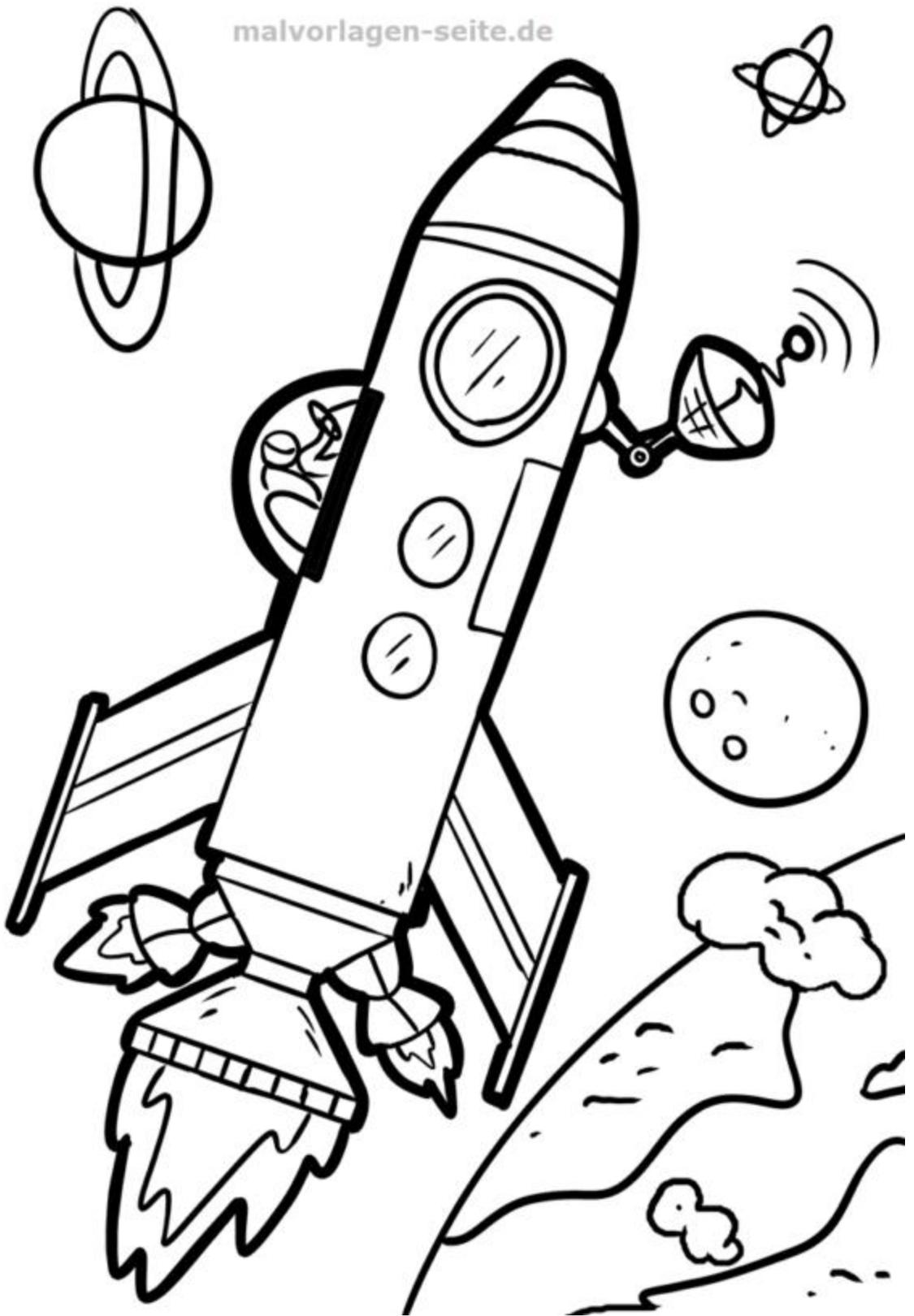
- Auf der leeren Flasche die Zähne des Haifisches vorzeichnen (siehe Bild).
- Mit einem Cuttermesser ausschneiden.
- Aus dem unteren Teil der Flasche eine Flosse ausschneiden und am Hai befestigen.
- Hai bemalen (siehe Bild).
- Ü-Ei-Dose bemalen (siehe Bild) und am hinteren Ende mit dem Cuttermesser ein Loch einritzen.
- In Flaschenverschluss ebenfalls ein Loch einritzen.
- Ein Stück Paketschnur abschneiden. Das eine Ende durch das Loch des Flaschenverschlusses fädeln und befestigen.
- Das andere Ende durch die Holzperle und das Ü-Ei-Loch fädeln und ebenfalls befestigen.

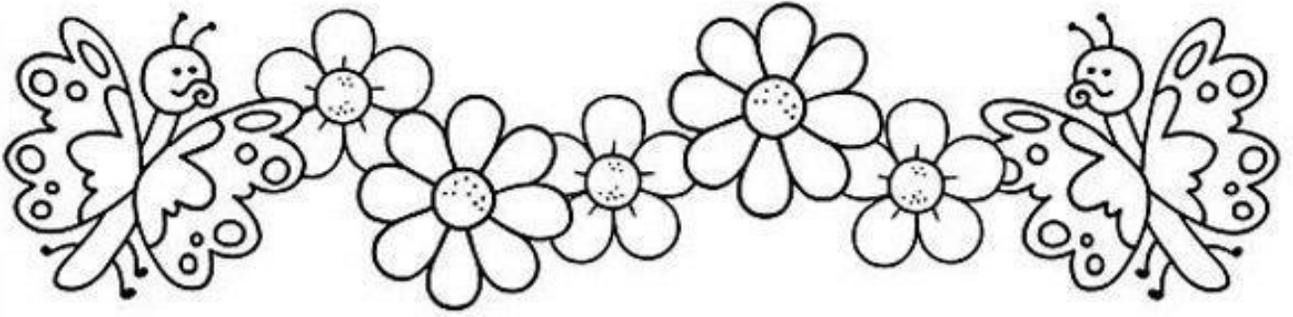




[www.kostenlose-ausmalbilder.de](http://www.kostenlose-ausmalbilder.de)







#### Quellenangaben:

Baking Science Traveller (2018). *Zuckerbilder (Experiment)*. Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://bakingsciencetraveller.wordpress.com/2018/01/26/zuckerbilder-experiment/>

Chefkoch.de (2009). *Quarkdip mit Dill, Petersilie und Schnittlauch*. Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://www.chefkoch.de/rezepte/1416141246463350/Quarkdip-mit-Dill-Petersilie-und-Schnittlauch.html>

DEA VITA (2017). *Basteln mit alten CDs - 7 kreative Bastelprojekte mit Anleitung*. Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://deavita.com/bastelideen/basteln-alten-cds-diy.html>

Elkes Kindergeschichten (2019). *Das Frühlingsblütenwunder*. Zugriff am 07.04.2020. Verfügbar unter <https://www.elkeskindergeschichten.de/2019/04/09/das-fruehlingsbluetenwunder/>

GEOlino (2020). *Upcycling. Verwandelt einen leeren Milchkarton in eine Gitarre*. Zugriff am 07.04.2020. Verfügbar unter <https://www.geo.de/geolino/basteln/18906-rtkl-upcycling-verwandelt-einen-leeren-milchkarton-eine-gitarre>

Kindheit in Bewegung (2018). *Die 7 besten Bewegungsspiele für den Garten*. Zugriff am 08.04.2020. Verfügbar unter <https://kindheitinbewegung.de/die-7-besten-bewegungsspiele-fuer-den-garten/>

KlettKita (2019). *Wenn es Frühling wird - Fingerspiel*. Zugriff am 07.04.2020. Verfügbar unter <https://www.klett-kita.de/wenn-es-fruehling-wird-fingerspiel/>

Pinterest (2020a). Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/851954454478857012/>

Pinterest (2020b). Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/543809723758124819/>

Pinterest (2020c). Zugriff am 14.04.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/543809723757956675/>

#### Bildquellen:

<https://sonne-wolken.de/kirschblute-in-frankfurt-warum-nach-japan-reisen/>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com%2Fpin%2F488781365798324670%2F&psig=AOvVaw1p0Kc113ncIUE13-9DXVB-&ust=1586949066107000&source=images&cd=vfe&ved=OCAIQjRxqFwoTCNi-kJPK5-gCFQAAAAAdAAAAABAD>

<http://www.mein-kamishibai.de/fr%C3%BChling-mit-kindern-unter-drei>

<https://www.pinterest.cl/pin/263531015683271304/>

<https://www.kostenlose-ausmalbilder.de/Zahlenbilder/Vorlagen/Zahlenbild-10.html>

<https://www.pinterest.at/pin/19773685849714522/>

<https://malvorlagen-seite.de/malvorlage-rakete/>

<https://ausmalbilderzumausdrucken.info/fruehling-29/>

<https://www.pinterest.de/pin/448389706634873946/>