

Inhalt

| | |
|--|-------|
| Entspannungsgeschichte: „Die ersten Frühlingsblumen“ | S. 2 |
| Rezeptidee „Gesunde Hafercookies“ | S. 4 |
| Ausmalbilder | S. 5 |
| Bastelidee: Spielzeugauto | S. 8 |
| Bastelidee: Schmetterlinge | S. 9 |
| Experimente für Kinder | S. 10 |
| „Lady Maßliebchen“ | S. 11 |
| Ausmalbilder | S. 12 |
| Rezeptidee „Tomatensuppe“ | S. 14 |
| Spielzeug selbst machen aus Alltagsmaterialien | S. 15 |
| Kurze Bewegungspausen | S. 16 |
| Ausmalbild für die Eltern | S. 17 |

VIEL SPASS MIT DER ZWEITEN AUSGABE UNSERER KINDERGARTEN- ZEITUNG!

Hinweis: Ab sofort sind die Ausgaben der Kindergarten-Zeitung auch auf der Homepage des Kindergartens unter folgendem Link: <https://www.stadt-trostberg.de/bildung-soziales/kindergaerten/integrationskindergaerten/aktivitaeten.html> verfügbar!

Die Rechte an Bildern, Texten und Inspirationen liegen beim jeweiligen Urheber!

Unsere Kindergarten-Zeitung ist für den privaten Gebrauch und nicht zur gewerblichen Weiterverbreitung gedacht!



Entspannungsgeschichte: Die ersten Frühlingsblumen

Hinweis für die Eltern:

Eine Entspannungsgeschichte für Kinder zum Thema Frühling. Hier geht es nicht darum, dass Kinder stillliegen. Diese Geschichte erleben sie mit dem ganzen Körper - sie spielen diese Geschichte. Da das Thema sehr ruhig ist handelt es sich nicht um ein „wildes“ Mitspielen. Die Kinder hören die Entspannungsgeschichte und spielen den Wachstum der Pflanze ruhig mit. Als Material einfach einen leichten Stoff, z.B. ein Chiffontuch, ein dünner Seidenschal oder eine Mullwindel nehmen. Die Kinder liegen zusammengerollt am Boden, das Chiffontuch halten sie zusammengeknüllt in den Händen und los geht's.

Vorgeschichte:

Letztes Jahr habe ich viele kleine Blumenzwiebeln in die Erde gesteckt. Jetzt hoffe ich, dass sie im Frühling anfangen zu wachsen und wunderschöne Blumen blühen. Mit dir möchte ich jetzt eine kleine Geschichte spielen. Du bist meine kleine Blumenzwiebel und liegst noch in der Erde. Wenn du genau zuhörst dann wirst du Mitspielen können, wie die Blume wächst.

Entspannungsgeschichte (Spiel und Text)

Eine kleine Blumenzwiebel liegt tief in der Erde versteckt.
(zusammengekauert am Boden liegen)

Um sie herum ist es noch kalt und sie zittert ein wenig.
(etwas zittern, enger zusammenrollen)

„Ob es bald Frühling wird und die Sonne wieder richtig scheint?“, fragt sich die kleine Zwiebel jeden Tag. Und wirklich langsam beginnt der Boden wärmer zu werden. Das gefällt der Blumenzwiebel und sie beginnt sich ein kleines bisschen hin und her zu bewegen.

(hin und her bewegen, noch zusammengekauert bleiben)

Bald darauf streckt die Blumenzwiebel langsam ihre Wurzeln aus. *(Beine ausstrecken)*

Es ist so schön warm, dass sie sich traut die Wurzeln im Boden zu verankern. „Jetzt kann ich wachsen“, denkt die kleine Blumenzwiebel und beginnt langsam damit einen kleinen grünen Stängel in die Höhe wachsen zu lassen.

(Arme beginnen sich zu strecken)

Höher und höher wächst sie und durchdringt schließlich die Erde. *(größer werden, von der Hocke bis zum Stand wachsen)*

Die warme Frühlingssonne empfängt den Stängel und er wächst weiter und weiter. Als der Blütenstängel schließlich groß genug ist bildet sich eine kleine Knospe.

(geschlossene Hände mit dem zusammengeknüllten Tuch etwas hoch halten)

Langsam beginnt diese sich zu öffnen und es erscheint eine wunderschöne Blume.

(Hände öffnen sich langsam, so dass das Tuch sichtbar wird)

Leicht wiegt die Blume sich im Wind und genießt die Sonne.

(im Stand hin und her wiegen)

Nach ein paar Tagen ist ihre Zeit leider zu Ende. Sie verliert ihre Blütenblätter *(Tuch zum Boden fallen lassen)*, der Stängel verliert seine Kraft und sinkt zu Boden.

(langsam wieder kleiner werden, bis man wieder am Boden liegt)



-Für Naschkatzen- Gesunde Hafercookies

Zutaten:

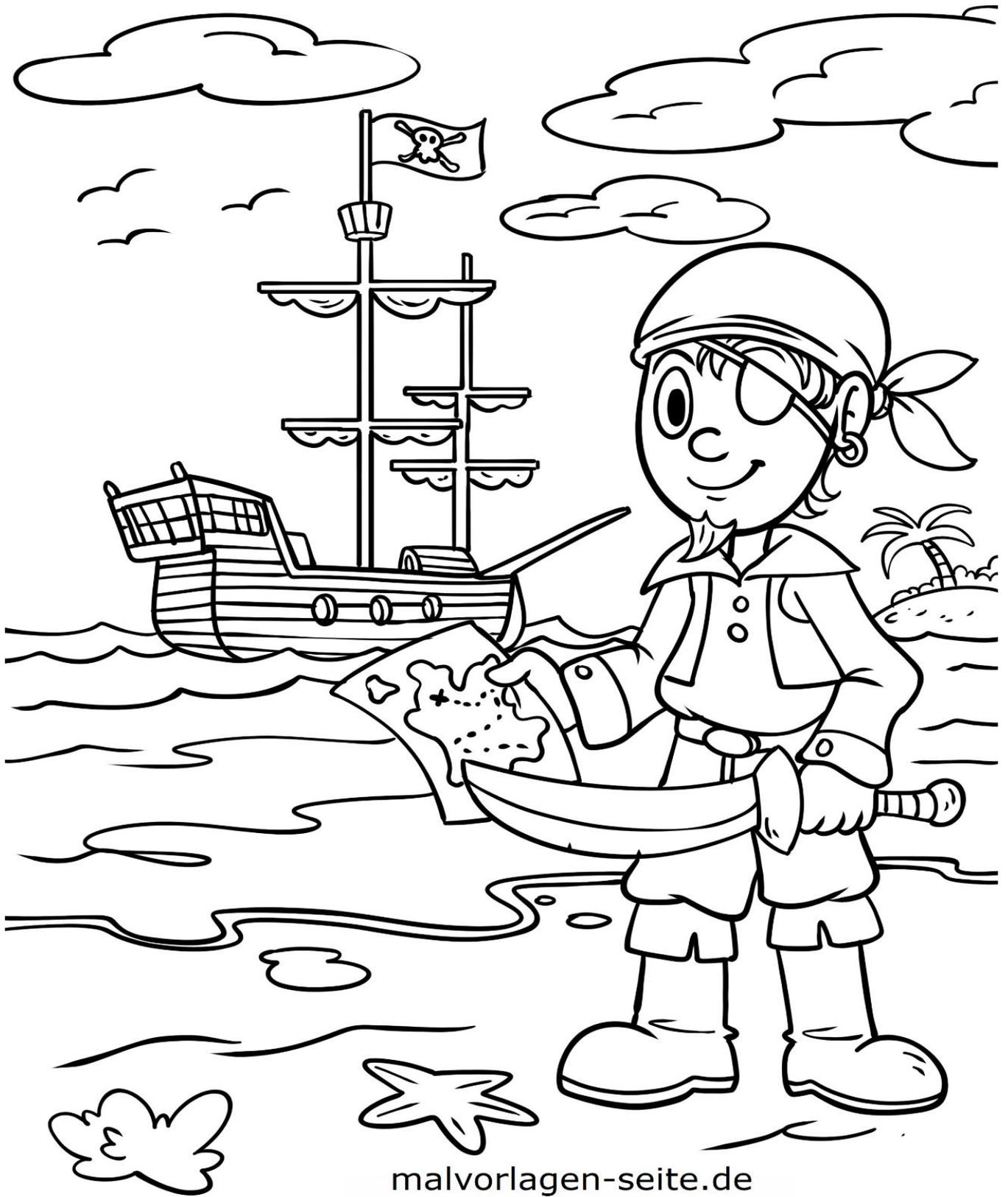
- 2 sehr reife Bananen
- 140g Haferflocken
- 50g Erdnussbutter (optional)
- 2 EL gehackte Nüsse (nach Belieben)
- 2 EL getrocknete Früchte (optional)
- 2 TL gehackte Schokolade

Zubereitung:

- Backofen auf 180° C Umluft vorheizen und Backblech mit Backpapier belegen
- Bananen mit einer Gabel zermatschen
- Haferflocken mahlen (optional, aber Cookies schmecken feiner)
- Alle Zutaten zu einem Teig vermischen
- Mit einem Esslöffel kleine Portionen vom Teig entnehmen und Cookies formen, aufs Backblech legen
- 10 - 15 Minuten backen







malvorlagen-seite.de

Malen nach Zahlen



1



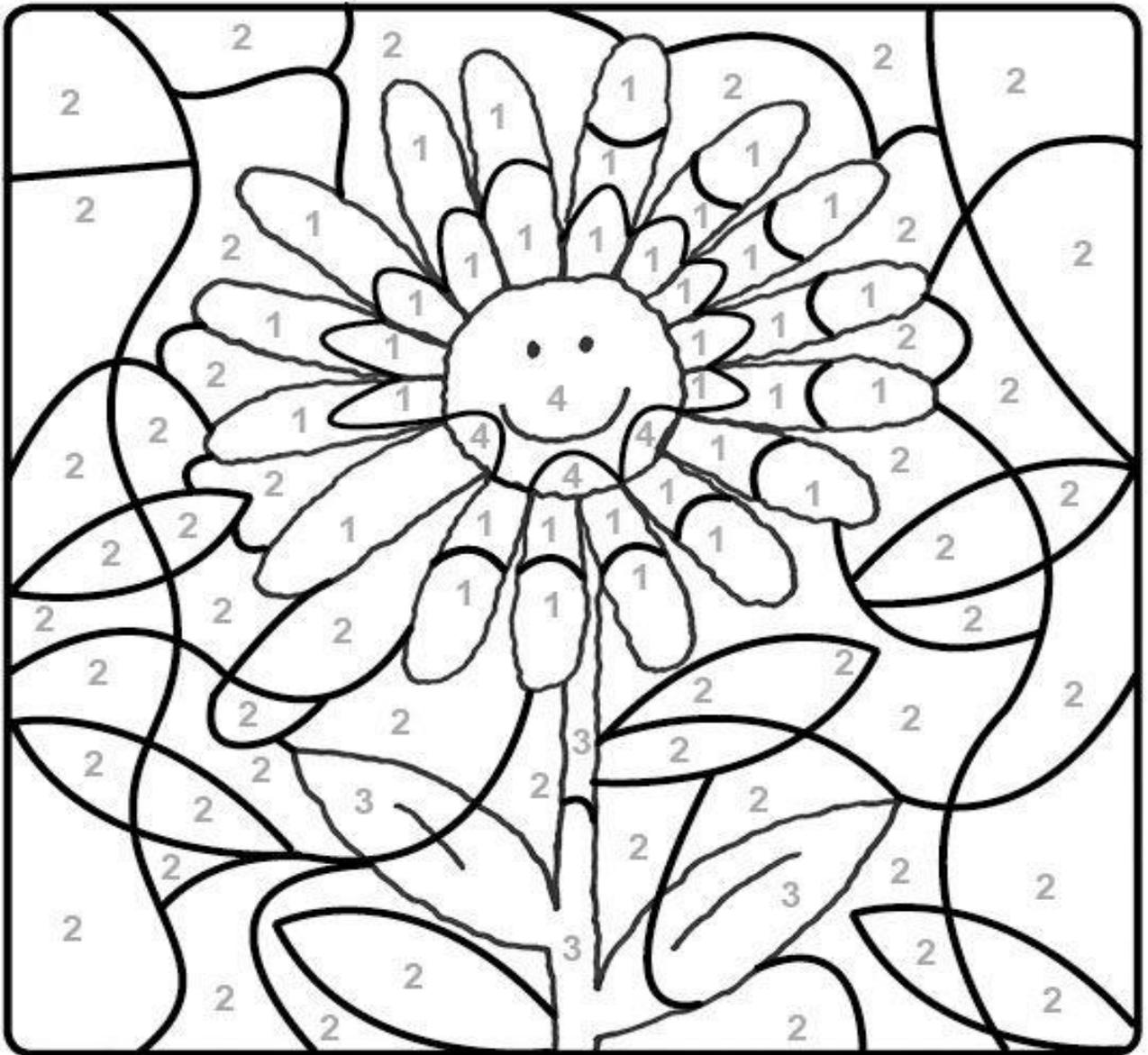
2



3



4





Bastelidee: Spielzeugauto

Was man braucht:

- Klopapierrollen
- Wasserfarben
- Schwarzer und weißer Karton
- Schere, Kleber und Stifte

So geht's:

Auf der Klopapierrolle die notwendigen Schnitte vorzeichnen und ausschneiden (siehe Bild 1 bis 3). Die Klopapierrolle mit einer beliebigen Wasserfarbe (oder andere gut deckende Farbe) anmalen. Auf dem schwarzen Karton vier Reifen vorzeichnen und ausschneiden (siehe Bild 5). Das Auto zusammenkleben und mit weißem Karton und Stiften je nach Vorliebe verzieren (siehe Bild 6).



Bastelidee: Schmetterlinge

Was man braucht:

- Klopapierrollen
- Wasserfarben oder buntes Papier
- Bunten Bastelkarton
- Pfeifenputzer
- Wackelaugen und Knöpfe als Verzierung
- Kleber, Schere und Stifte

So geht´s:

Klopapierrolle mit Wasserfarbe bemalen oder mit buntem Papier bekleben. Auf dem bunten Bastelkarton die Flügel des Schmetterlings vorzeichnen und ausschneiden. Die Klopapierrolle als Körper auf die Schmetterlingsflügel kleben. Pfeifenputzer zu Fühlern formen und in die Klopapierrolle kleben. Schmetterling mit Wackelaugen, Knöpfen, Stiften o.Ä. verzieren.



Experimente für Kinder: Backpulver-Vulkankrater

GEOLino (2020)

Das brauchst du:

- Teller
- Schere
- 2 Gläser
- Alufolie und Klebeband
- 3 Pck. Backpulver
- Rote Lebensmittelfarbe (2x)
- Spülmittel
- Ein halbes Glas Essig
- Ein halbes Glas Wasser
- Große wasserdichte Unterlage (z.B. Tablett)



Durchführung:

1. Klebt eines der beiden Gläser mit einem Röllchen aus Klebeband mittig auf den Teller.
2. Legt zwei Bahnen Alufolie darüber, sodass Teller und Glas bedeckt sind. Klebt die Ränder der Folie an der Unterseite des Tellers fest.
3. Schneidet, wie im Bild zu sehen in die Mitte der Glasöffnung mit der Schere ein kleines Loch in die Alufolie. Schneidet von dort aus ein Kreuz- aber nur so weit, bis ihr den Innenrand des Glases erreicht.
4. Knickt die vier Ecken der Alufolie nach innen und klebt sie am Innenrand des Glases fest.
5. Gebt das Backpulver in den Vulkankrater. In dem zweiten Glas mischt ihr Wasser und Essig mit Lebensmittelfarbe, bis die Flüssigkeit dunkelrot ist. Und zum Schluss noch eine Spritzer Spülmittel.
6. Kippt das rote Gemisch in den Alufolienkrater - schon bricht euer Vulkan aus 😊

Wichtig: Stellt eurem Vulkan unbedingt auf eine wasserdichte Unterlage, sonst läuft die Lava auf den Tisch oder den Boden!

Lady Maßliebchen



Das Gänseblümchen - das ist wahr -
das Blümchen blüht das ganze Jahr.
Ziert Wiesen jeder Art,
blüht weiß und ganz besonders zart.



Maßliebchen wird es auch genannt,
bin sicher, du hast es schon erkannt.

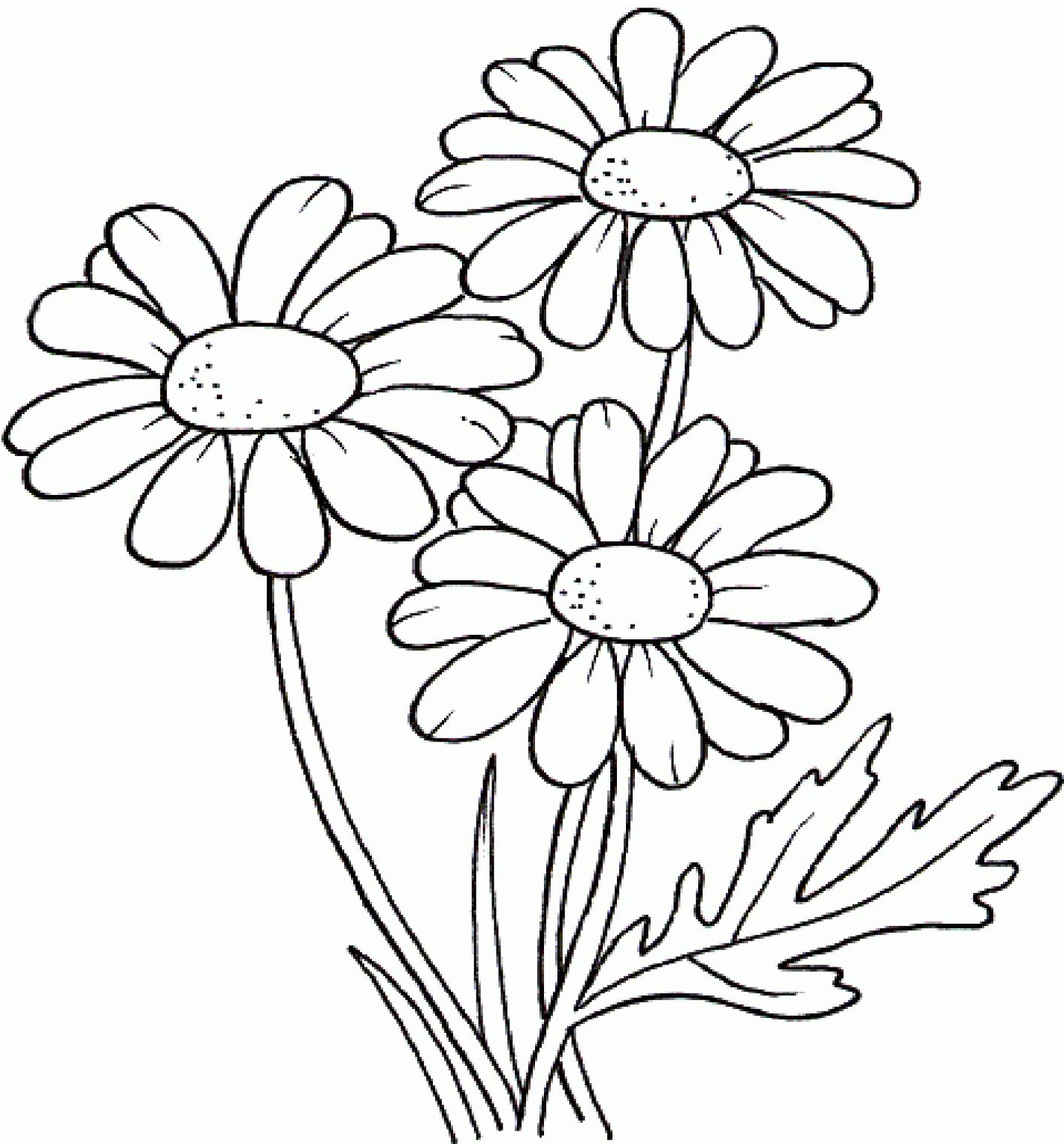
Kannst Kränzchen flechten für den Kopf,
doch landet´s auch im Suppentopf.

Nimm Blätter, Knospen, Blüten im Salat,
auf dem Butterbrot oder als Spinat.



„Bei Regenwetter mach ich mein Köpfchen zu,
dann hab ich vor den Regentropfen meine Ruh.“







-Schnell zubereitet und gesund- Tomatensuppe



Zutaten:

- 1 kg frische Tomaten
o. Dosentomaten
- 2 mittelgroße Zwiebeln
- 2 Zehen Knoblauch
- 750ml Brühe
- 200 ml Crème fraîche oder Sahne
- 2 EL Tomatenmark
- 1 EL Zucker
- Gewürze: Salz, Pfeffer, Petersilie, Thymian,
Basilikum (nach Wunsch!)
- Öl (zum Braten)

Zubereitung:

- Zwiebeln und Knoblauch würfeln und im Öl glasig anschwitzen.
- Die Tomaten würfeln und mit dem Tomatenmark und allen Gewürzen hinzugeben.
- Den Deckel auf den Topf geben und 15 Minuten köcheln lassen.
- Die kochende Brühe aufgießen und weitere 5 Minuten kochen lassen.
- Anschließend durch ein Sieb passieren.
- Noch einmal kurz erhitzen und die Crème fraîche/
Sahne hinzugeben.

Tipp: Croutons oder getoastetes Toastbrot in die Suppe geben.

Spielzeug selbst machen aus Alltagsmaterialien

Idee 1: Rechenspiel



Pinterest (2020c)

Das braucht man:

- kleine Holzscheiben/festen Karton
- Steine

So geht's:

Auf die Holzscheiben oder den festen Karton die Zahlen von 1 – 10 schreiben (für die kleineren Kinder: Würfelzahlen aufmalen). Anschließend kann man die richtige Anzahl an Steinen auf die Holzscheiben legen.

Idee 2: Zuordnungsaufgabe

Das braucht man:

- festen Karton
- verschiedene Deckel
- Aufbewahrungsbox für die Deckel

So geht's:

Die verschiedenen Deckel auf dem Karton nachzeichnen. Anschließend kann man ausprobieren, welcher Deckel wohin passt.



Pinterest (2020d)

Kurze Bewegungspausen

für zwischendurch



liegende Acht



Hände zum Fuß



recken + strecken



Ellbogen zum Knie



Kopfbalance



Körper ausschütteln



Fersengang



Körperwaage



Schultern kreisen

Ausmalbild für die Eltern



Liebe Kinder und liebe Eltern!

Zur Zeit dürfen die Bewohnerinnen und Bewohner in den Altenheimen leider keinen Besuch bekommen. Aus diesem Grund wäre es eine tolle Idee, den Bewohnerinnen und Bewohnern eine kleine Freude zu machen.

Wir fänden es super, wenn ihr zusammen als Familie ein Bild malen und in den Briefkasten des Kindergarten werfen würdet. Wir geben die Bilder dann gesammelt ans Altenheim weiter.

Vielen Dank und liebe Grüße
Euer Kindergarten-Team aus der Schulstraße

Auch wir dürfen uns zur Zeit leider nicht persönlich treffen. Deshalb skypen wir einmal am Tag und besprechen unsere Aufgaben, zum Beispiel was in die Kindergarten-Zeitung kommt. So sieht das dann aus:



Liebe Grüße von eurem
Kindergarten-Team aus der
Schulstraße

Quellenangaben:

GEOLINO (2020). *Experiment. Backpulver-Vulkan*. Zugriff am 26.03.2020. Verfügbar unter <https://m.geo.de/geolino/basteln/15811-rtkl-experiment-backpulver-vulkan>

KITATURNEN (2020). *Entspannungsgeschichte: Die ersten Frühlingsblumen*. Zugriff am 25.03.2020. Verfügbar unter <https://www.kita-turnen.de/entspannungsgeschichte-die-ersten-fruehlingsblumen-bewegte-geschichte/>

Marotta, M. (2015). *Animal Kingdom - Color Me, Draw Me*. New York: Sterling Publishing Co.

Meiser-Meindl, U. & Mate, M. (2014). *Blumenkinder in der Wiese*. Linz: Ursula Meiser-Meindl, Eigenverlag.

Pick up Limes (2017). *One-bowl Peanut Butter & Chocolate Oatmeal Cookies*. Zugriff am 25.03.2020. Verfügbar unter <https://www.pickuplimes.com/single-post/2017/03/19/One-bowl-Peanut-Butter-Chocolate-Oatmeal-Cookies>

Pinterest (2020a). Zugriff am 24.03.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/669347563355245440/>

Pinterest (2020b). Zugriff am 25.03.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/729160995904961165/>

Pinterest (2020c). Zugriff am 23.03.2020. Verfügbar unter https://www.pinterest.de/pin/832180837382350413/?nic_v1=1aLnCzNG65B86Y8SB5NOXSyS4Ucwgfg7H3IJTtaiAKVud1dZunY2bKTkxKAaPAjHdaD

Pinterest (2020d). Zugriff am 23.03.2020. Verfügbar unter https://www.pinterest.de/pin/739505201298156488/?nic_v1=1aw2FPBWn0F1z1nkdAK%2Fw3eyXHypZnsjh3Joeh2pcIdkycCXI%2FAQD VSWwwwMo1mMoz

Pinterest (2020e). Zugriff am 26.03.2020. Verfügbar unter <https://www.pinterest.de/pin/850898923329541991/>

Bildquellen:

https://www.google.de/imgres?imgurl=http%3A%2F%2F1.bp.blogspot.com%2F-Fmp-jV2LV1Q%2FVh_GPiW4DwI%2FAAAAAAAAAADY%2FQG-dV6D2NM%2Fs1600%2FIMG_3659%252B%2525282%252529.JPG&imgrefurl=http%3A%2F%2Fkreativblog.blogspot.com%2F2015%2F10%2Frennautos-aus-klopapierrollen.html&tbnid=Gp-27bEqSqbW-M&vet=10CHYQMyicAWoXChMIgJWm5sey6AIVAAAAABOAAAAEAI.i&docid=n8x5tCfywioCoM&w=1600&h=1461&q=autos%20aus%20klopapierrollen%20basteln&hl=de&ved=0CHYQMyicAWoXChMIgJWm5sey6AIVAAAAABOAAAAEAI

https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fronnyrakete.de%2Ftulpenbluete-holland-niederlande%2F&psig=AOvVaw3xxBf_3OHx8ivRsu0t0Tha&ust=1585165847629000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCKCv35Lxs-gCFQAAAAAdAAAAABAK

<https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fes.dreamstime.com%2Ffotos-de-archivo-tulipanes-de-diversos-colores-image32995383&psig=AOvVaw189u75SI5AZxcJO6Q6-JSl&ust=1585166637133000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCOjZxor0s-gCFQAAAAAdAAAAABAK>

https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com%2Fpin%2F563442603354862897%2F&psig=AOvVaw2D-qQqOPOJtPVM4v_k55e&ust=1585237631248000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCPiwm8H8tegCFQAAAAAdAAAAABAD

https://www.google.de/url?sa=i&url=http%3A%2F%2Ffausmalbildertop.com%2Fbagger-1%2F&psig=AOvVaw13UYvcQeswNjPeyzDIHSuP&ust=1585237754719000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCIjP9_v8tegCFQAAAAAdAAAAABAD

<https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com%2Fpin%2F546554104763409769%2F&psig=AOvVaw3mW-8ZMNYATAeZnaX8PFI&ust=1585237853466000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCNjPjav9tegCFQAAAAAdAAAAABAD>

<https://www.google.de/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.pinterest.com%2Fpin%2F514677063664592015%2F&psig=AOvVaw3cz2TK0VmLooMUD4qj-R-S&ust=1585303617380000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxxqFwoTCLi-rLHyT-gCFQAAAAAdAAAAABAL>

<https://malvorlagen-seite.de/personen/piraten-ausmalen-1.pdf>